

成為一個 有生命深度的 器皿

當我修讀道學碩士課程時，學院安排我們出席午會、祈禱會、晚會、三人祈禱小組、班會等，這曾讓我感到疑惑：靈命塑造是否可以多勞多得？轉眼間，我已畢業，成為靈命的塑造者；可是，我卻發現，原來自己作為牧者，對於靈命塑造的理解和實踐只是略懂皮毛。

現時我修讀播神的教牧學文學碩士 (MAPM) 課程。今年1月中，神學院為修讀教牧學博士 (DMin) 和教牧學文學碩士課程的同學舉辦了一個三日兩夜的教牧生命成長營。營地座落在長洲最東邊一處渺無人煙的深山中，我們可以飽覽環迴海景。處身這樣寧靜的環境並細讀詩篇時，我彷彿聽到上帝的呼喚，在大自然中感受到上帝的同在。在山上安靜及默想詩篇，同時看一朵小花座落在佳美之處，我就體會到上帝的豐盛。原來上帝種

種的美好作為，都需要我們從繁忙的牧職事奉中抽身而退，並安靜下來才能感受及領會到。

一直以來，有一件事我要繼續學習的，就是放下對自己的想法，接納神所造的「我」。在營會中，老師帶領我們製作手工藝，學習在過程中感受上帝的陶造，領略上帝期望我們成為一個怎樣的器皿。老實說，我第一個想法是「我想做一攤泥」，就算毫無用處，毫無美感都沒問題，反正上帝愛我。可是，在默想和動手創作的過程中，上帝引導我思想要「成為一個有生命深度的器皿」：首先是放下自己想躺平作一攤泥的想法，然後去探索「生命的深度是怎樣一回事」。感謝上帝讓我在盧雲的書中得到啟迪。他提及一個小男孩與雕刻家的故事，指出知識與靈性是要不斷交織及互相影響，才能建立生命的深度。這正是我進修教牧學文學碩士課程的原因——我期望不單獲得更進深的知識，亦期望藉着課程所安排的靈命操練，幫助自己由頭腦走到內心，在內心深處遇見上帝，得着真正的生命與智慧。

我在今次退修營最大的得着是明白了靈命操練的價值——它不只是經驗，也不限於知識，而是實踐如何把知識與靈性互相交織，結出更合神心意的生命。最後以《盧雲談靈性塑造》一書中的一小段內容作結：「靈性塑造不是讓我們首先克服生命裏一部分的困難，然後轉去下一階段的發展；靈性塑造是不斷提醒催逼我們回歸禱告，回歸愛和重新與上帝建立親密的關係。」





8

屬靈操練 融合在生活中

感謝主透過是次退修營，在老師引導的各項自省環節（如個人安靜）、與老師個別約見分享中，不但幫助自己回顧和檢視過去十一年的牧職事奉和成長歷程，更重要的是檢視自己與上帝的關係。過去在繁忙的生活中，時間和生活容易傾向注重理性和事工導向，不其然缺少了關注個人靈命操練，從而讓靈性漸漸枯乾。

在營會中，老師透過不同的方式，引導及幫助我學習在繁重的牧會壓力與挑戰中，找到與神同行的路徑。屬靈生命操練可以不是一條孤單的路，而是與神、與他人共同前行的旅程。此次營會給我最大的收獲，是更能認識個人的屬靈特質，從而尋找最合適自己親近神的途徑，例如親近大自然，仰望晴空、俯瞰碧海讚美神的創造，在陽光下穿梭樹林，默想聖經和畫像等不同感官方式，尋覓喜歡親近主的路徑。

此外，透過閱讀營會後的指定書籍，從不同作者的個人經歷和聖經教導，讓我了解自己在面對真我假我、自視價值等方面的限制與不足。過去容易受不健康的自我形象影響，過於介意他人對自己的評價，為己為人帶來傷害。要活出自己的召命與成為自己，努力活出我們為神所造的目的，也是一個成聖的旅程。

另一方面，我更體會退修與安靜，並不是以人為中心的修行，乃是對神信心的交託與投靠。將生命步伐放慢，進入安靜，默默無聲，回歸安息，仰望等候，在神面前靜默，叫身心社靈都休養生息，重新得力。再者，在神面前靜默，讓自己有機會抽離，冷靜下來回顧與展望，省察與禱告，讓自己有機會醒察存於生命的雜質，從而去面對、處理，去蕪存菁，求主憐恤。

在與老師個別面見中，檢視自己過去成長中的愛與懼，回想過去面對女性權威、害怕破壞關係等，影響及至今日的待人處事態度——不其然選擇逃避或妥協，反映背後都可能帶著恐懼。感恩是在與老師分享對話中，重述過去十多年的事奉歷程，縱然有眼淚和困難，甚或曾懷疑自己是否適合全職事奉，也曾萌起放棄牧職的念頭……但感恩這些起伏幽谷都一一安然跨過了。我內心充滿感恩，深信若然單靠己力一定不能撐過去，但我更深信上帝——特別在我軟弱失落時一直與我同在，祂的保守和看顧從沒有間斷。故我需著力操練個人屬靈生命和身心健壯，從而與神建立更親密的關係，作個心靈自由的事奉者。深知事奉與靈命有密不可分的关系，還記得一位老牧者提醒，我們作為主的僕人，如果生命中只有事奉，卻與主沒有任何關係——一位沒有主在生命中的傳道，究竟可靠什麼、憑為什麼去事奉？我深知我若離開耶穌，就像枝子離開葡萄樹般。我不願被事工或各樣事奉需要成了我的主，我更不願做個沒有主在我生命中居首位的傳道人。倘若長此下去，最終只會靠己力在事奉中耗盡自己。

最後，我希望能在日後，將退修和親近主的途徑，融合成為一種生活方式，而非偶爾的靈性活動。透過持續的操練和信靠，我可以在忙碌的牧會生活中，找到屬天的平安與力量，更能培養和持續保持一個開放的態度，讓神陶造就我的生命成長歷程，在身、心、社、靈各方面，靠主轉化和突破生命。

**編者按：教牧學博士課程設計目標是培訓具反思能力的牧者，生命導修及生命成長退修營十分著重牧者的靈命更新造就。*

